08.12. 3-Б клас Фізична культура. Тема*.* **Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для профілактики плоскостопості. Різновиди ходьби і бігу. Вправи з великим м’ячем.**

Опорний конспект для учнів

- Діти, якщо ви хочете бути здоровими і сильними, то вам потрібно займатися фізичними вправами щодня.

- Зараз у нас дистанційне навчання. І я вам пропоную виконати комплекс фізичних вправ для дітей за посиланнями:

1. **Вправи для профілактики плоскостопості.**

<https://www.youtube.com/watch?v=Wd_X_m7mqbQ>

1. **Різновиди ходьби і бігу.**

<https://youtu.be/4obP2ah39n0>

1. **Вправи з великим м'ячем.**

<https://www.youtube.com/watch?v=Sj2_m67PfAk>

***Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров’я!***